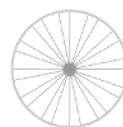


# De MORGENVRIENDEN



MEULEBEKE  
1968



lokaal: café 't Oud gemeentehuis, Regentiestraat 9, 8760 Meulebeke, tel. 051/ 48.85.26

## Op stap met De Morgenvrienden in 2025.

In groep fietsen is plezant, zolang iedereen zich aan enkele regels houdt. Om een goed en veilig seizoen door te komen, is de volgende tekst opgesteld.

### Verkeersveiligheid:

Als groep in het verkeer hebben we **rechten** maar ook **plichten**:

- **De verkeerswetgeving moet steeds worden gevolgd.**
- Afhankelijk van de grootte van de groep hebben we soms wat voordelen.
  - Groep kleiner dan 15 fietsers;
    - Geen voordelen. Je wordt beschouwd als individu en daarom ben je verplicht het fietspad te nemen. Indien er geen fietspad aanwezig is, moet je achter en niet naast elkaar rijden.
  - Groep tussen 15 en 50 fietsers;
    - Je mag op de weg fietsen, maar je moet uiterst rechts blijven en maximum met 2 personen naast elkaar. Op de weg betekent op het rechtse rijvak en niet tussen fietspad en de weg.
    - Een volgwagen is toegelaten. Indien deze aanwezig is, moet de groep dan wel op de weg fietsen. Er mogen baankapiteins ingeschakeld worden..
  - Groep groter dan 50 fietsers;
    - Je moet op de weg fietsen, maar uiterst rechts blijven en maximum met 2 personen naast elkaar.
    - **Twee** volgwagens zijn verplicht, één voor de groep en één na de groep!
    - **Baankapiteins zijn verplicht.**
    - Wanneer er baankapiteins aanwezig zijn, mogen deze het verkeer stilleggen om de groep de weg te laten kruisen of op te draaien. Om als baankapitein te kunnen fungeren moet je voldoen aan volgende regels:
      - Een armband dragen met de Belgische driekleur.
      - Het reglementair verbodsbordje bij zich hebben (wit rond bordje met rode omtrek).
- Personen die zonder reden voor de groep uit rijden, worden volgens het verkeersreglement als losse fietsers beschouwd en moeten het fietspad nemen. Op dit moment behoren ze niet meer tot de groep en vervalt ook de clubverzekering.
- Koersen langs de openbare weg is volgens het verkeersreglement verboden. Indien dit gebeurt, is het ieder voor zich.

### In groep fietsen:

Als club hanteren wij het motto "**Samen uit - Samen thuis**". Dit wil zeggen, in **groep vertrekken en in groep aankomen in ons lokaal**. Daarom is het van belang dat iedereen een oogje in het zeil houdt en vragen wij het volgende:

- De richtlijnen van het clubbestuur steeds eerbiedigen en bevelen van de baankapiteins opvolgen.
- Wanneer je van plan bent om maar een gedeelte mee te rijden, laat het dan weten aan de groepsverantwoordelijke, zodat er geen paniek ontstaat wanneer er iemand ontbreekt.
- De fietsers die achteraan rijden, houden een oogje in het zeil of de laatsten nog volgen. Iedereen kan immers lek rijden of plots iets voorhebben.
- Wanneer je lek rijdt of wenst te plassen, laat het weten. Er wordt **gestopt** en dus rijden we niet verder aan 10-15km/h.
- Hou er rekening mee dat je niet alleen bent. Begin bijvoorbeeld niet in het midden van het peloton te bellen, zonder handen te rijden, jasje uit te trekken, enz....
- Oortjes, ipods,... zijn verboden, omdat je dan afgeleid bent en maar half hoort wat er in de groep gebeurt.
- Helmen kunnen we niet verplichten, maar het is om je eigen veiligheid dat we er een aanraden. De eerste ritten voelt dit wat onwennig aan, maar na een tijdje ben je het gewoon.
- De fietsbel is wettelijk verplicht. Het belletje zal heus geen invloed hebben op de snelheid en draagt uiteindelijk bij tot de veiligheid en hoffelijkheid langs de weg.
- Bij beklimmingen fietst ieder op eigen tempo naar boven. Eenmaal boven gekomen, is het maar fair dat er op de top gewacht wordt op de andere leden. Na goedkeuring van de laatst aangekomene kan er terug vertrokken worden.

- Wanneer er enig gevaar is (putten, verkeerd geplaatste auto's, tegenliggers,...) dienen de anderen verwittigd te worden.
- Volg steeds de fietser voor u. Blijf met 2 naast elkaar rijden en respecteer elkaar. Zorg er ook zoveel mogelijk voor dat de personen achter je uit de wind kunnen fietsen.

### Veilig in het verkeer:

- Wanneer je met de groep de weg opkomt, wacht dan tot er voldoende ruimte is om met de ganse groep in het verkeer te komen.
- Aan kruispunten, blijf achter de wagens die reeds wachten om op de weg te komen.
- Hou er steeds rekening mee dat er op de binnenwegen van achter een woning, bocht, maïs,.. plots wagens, fietsers,... tevoorschijn kunnen komen en dit soms aan hoge snelheden.
- Vertraag de snelheid in het centrum van de gemeenten. Er komt immers gevaar van alle kanten: voorrang van rechts, overstekende voetgangers, openslaande portieren, verkeersdrempels,...
- Houdt de weg vrij wanneer er halt wordt gehouden, zodat het verkeer veilig door kan en je zelf ook in veiligheid bent.

### Volgwagen:

Tijdens meerdere ritten zal een volgwagen aanwezig zijn. Dit heeft zijn voordelen maar ook zijn verplichtingen:

- In de volgwagen zit er hulpmateriaal: een verbanddoos, nuttige telefoonnummers die je te allen tijde kunt gebruiken.
- In de wagen kan iedereen zijn materiaal leggen (kleding, voedsel, drank,...)
- Wanneer de volgwagen claxonneert betekent dit het volgende:
  - 1 à 2 maal: auto's steken de groep voorbij
  - Bij aanhoudend claxonneren is er achteraan iets niet in orde.
- Wanneer de volgwagen mee is, hou er rekening mee:
  - Volg daarom de wegomleggingen
  - Neem geen wegen waar het verboden is voor wagens.
- Hou de volgwagen in het oog, zodat je hem niet kwijt speelt aan kruispunten, opstoppingen,.....
- Indien je materiaal geleend hebt uit de volgwagen, breng het zo spoedig mogelijk terug naar het lokaal en zeker tegen de volgende rit.

### Heb respect voor de natuur

Houdt alle afval bij U of deponeer het in de vuilnisbaken langs de weg of leg het voorlopig in de volgwagen. Onder afval verstaan we: fietsbanden, etensresten, allerhande verpakkingen.

### Corona

Zolang de pandemie aanwezig is, gelden ook de corona maatregelen tijdens onze activiteiten (afstand, mondmasker, handhygiëne, bij ziekte verschijnselen thuisblijven, afzonderen voor bij neussnuiten.....).

### Tot slot nog even dit:

Niemand is verplicht de clubkledij aan te schaffen, maar ten opzichte van onze sponsors is het een uiting van respect en waardering. Iedereen in dezelfde outfit oogt veel mooier en daarom vragen we de leden deze zoveel mogelijk te dragen.

Verder wensen we jullie allen een veilig en succesvol fietsseizoen toe,

Het bestuur.

Bekaert Martijn	Beukenlaan 128	8710 Ooigem		0479/24 64 82	martijn_bekaert@hotmail.com	A
Devriese Jens	Leegstraat 236	8780 Oostrozebeke		0476/49 40 23	jens_devriese@hotmail.com	A
Desimpelaere Didier	Egemstraat 46	8740 Pittem		0473/64 77 67	didier1976@hotmail.be	B1
Martens Peter	Markt 18	8760 Meulebeke	051/48 68 24	0477/75 06 42	martens-peter@skynet.be	B1
Pauwels Wim	Molenstraat 22	8760 Meulebeke		0496/51 97 23	pauwels-deloof@telenet.be	B1
Deloof Martine	Molenstraat 22	8760 Meulebeke		0494/15 62 73	martinedeloof@telenet.be	B2
Vanderroost Kathy	Oostrozebestraat 201	8760 Meulebeke	051/48 67 21	0494/69 60 09	kathy.vanderroost@telenet.be	B2
Vergote Roos	Bloemgatstraat 3	8760 Meulebeke	051/72 75 18	0472/95 37 39	roos.vergote3@gmail.com	C
Meersman Josiane	Hugo Verrieststraat 32	8760 Meulebeke	051/48 55 16	0468/56 05 18		D